Benutzungsplan IGS neu Winter 2026/27 | Stand 06.10.2026

Maße: 27x45 Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
14:00 - 14:30	IGS	IGS	IGS		IGS	IGS	
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30	1.FC OHZ Fussball	IGS	IGS		IGS	VSK Fussball Jugend	
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00	ATSV Fussball			1.FC OHZ Fussball	ATSV Fussball Jugend	VSK Fussball Jugend	
18:00 - 18:30			Zumba SV Vorwärts				
18:30 - 19:00		VSK					
19:00 - 19:30	ATSV Fit-Mix		ATSV Bodyfit		Jugendhaus Pumpelberg	Schiedsrichter ab dem 20.11.2026 bis zum 18.12.2026***	ATSV Fussball bis zum 13.11.26 und ab dem 15.01.27
19:30 - 20:00				SVV Handball Herren			
20:00 - 20:30	ATSV Ballspiele & Faustball	Badminton	ATSV Rücken Fit Männer				
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
Ende der Nutzungszeit							

Benutzungsplan ASH Winter 2026/27 | Stand : 06.10.2026

Maße: 27x45 Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 - 14:30	Lernhaus im Campus	Lernhaus im Campus	Lernhaus im Campus	Lernhaus im Campus	
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					VSK Trampolin
15:30 - 16:00	**VSK-Fußball**	**VSK-Fussball**	SVV Handball Kinder	1.FC OHZ Fussball	VSK Trampolin
16:00 - 16:30					Kodokan Osterholz
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30	ATSV Volleyball	VSK Tanzen	VSK Badminton	ATSV Volleyball Jugend	
17:30 - 18:00		1.FC OHZ Fussball			
18:00 - 18:30					VSK Badminton
18:30 - 19:00		1.FC OHZ Fussball		VSK Volleyball Mix***	ATSV Volleyball
19:00 - 19:30	VSK Zumba				
19:30 - 20:00		Kodokan Osterholz			
20:00 - 20:30	VSK Badminton Erwachsene	VSK Tanzen Erw.	SVV Handball Erwachsene	VSK Badminton Erwachsene	FW OHZ
20:30 - 21:00	VFL Ohlen-stedt				
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00		TSV OHZ Damen Gym.			
Ende der Nutzungszeit					

Benutzungsplan Kleine Sporthalle Lange Straße Winter 2026/27 Stand : 06.10.2026

Maße: (12x24) Uhrzeit	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
13:00 - 13:30	Lernhaus im Campus	Lernhaus im Campus	Lernhaus im Campus	Lernhaus im Campus	
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00	VSK Turnen	VSK Kinderturnen 2-5 Jahre	VSK Kinderturnen 2-5 Jahre	VSK Turnen Kinderturnen 2-5 Jahre Turnen	SOS Kinderdorf Möllenkamp
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30	VSK Tischtennis Jugend	1.FC OHZ Fussball	VSK Fitness	VSK Gymnastik & Fit Männer	VSK Tischtennis Jugend
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00		VSK Trampolin			
19:00 - 19:30	TTC Freizeit Tischtennis		VSK Prellball Senioren	TSV Osterholz-Scharmbeck Spielmannszug	VSK Tischtennis Erwachsene
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30		TTC Freizeit Tischtennis			
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
Ende der Nutzungszeit					

Benutzungsplan Beethovenschule Winter 2026/27 — Stand 06.10.2026

Maße: 15 x 27 Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00 - 14:30		Grundschule	Grundschule	Grundschule		
14:30 - 15:00				Beethoven		
15:00 - 15:30						BSG Bogen bis 30.04.26; ab 09.26 bis 30.04.27
15:30 - 16:00			**VSK-Fussball Jugend**			
16:00 - 16:30	VSK Basketball Jugend	VSK Basketball Jugend		VSK Frauen Fitness ab 24.09.26	VSK Basketball Jugend	
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30	Jugendfeuerwehr OHZ		ATSV	SVV Buschhausen Tanzen Jugendliche	**VSK-Fussball Jugend**	
18:30 - 19:00		Kneipp Verein				
19:00 - 19:30			Gymnastik Damen			
19:30 - 20:00		Feuerwehr Schasto jeden 4. Dienstag im Monat / FW Pennigbüttel 2-3 Mal im Monat	**VSK Fussball-Jugend**	BSG Bogen bis 30.04.26; ab 09.26 bis 30.04.27		
20:00 - 20:30	DRK Rettungsdienst					**Sonntag**
20:30 - 21:00						BSG Bogen 10 - 13 Uhr ab 09.26 bis 30.04.26
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						
Ende der Nutzungszeit						-

Benutzungsplan Wattloge Buschhausen Winter 2026/27 Stand 06.10.2026

Maße: (21x40) Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00 - 14:30 14:30 - 15:00 15:00 - 15:30	Grundschule Buschhausen	Grundschule Buschhausen	Grundschule Buschhausen	Grundschule Buschhausen		SV Vorwärts Tischtennis 9 bis 13 Uhr
15:30 - 16:00 16:00 - 16:30	SV Vorwärts Tischtennis		Krav Maga Kids 6 bis 10 Jahre	SVV Eltern/Kindturnen	Futsal U 11	
16:30 - 17:00		SVV Turnen ab 6 Jahre		SVV Stabilitätstraining Rad		
17:00 - 17:30 17:30 - 18:00	SV Vorwärts Hip Hop	HipHop ab 12 Jahre			Futsal U 13	**Sonntag**
18:00 - 18:30 18:30 - 19:00 19:00 - 19:30	SV Vorwärts Tischtennis	Lady Dance		SVV Rückenschule	SV Vorwärts Taebo	11:00 Uhr bis 13:00 Uhr Herren Freizeitsport
19:30 - 20:00 20:00 - 20:30 20:30 - 21:00 21:00 - 21:30	SV Vorwärts Boxen	SVV Tischtennis Hobby	Krav Maga Jugend Erw. / SVV Rückenfit	SVV Fit für den Alltag Frauen	SV Vorwärts Gymnastik Männer	13:00 Uhr bis 14:30 Uhr Frauen Freizeitsport 14:30 Uhr 18:00 Uhr KRAV Maga
21:30 - 22:00						
Ende der Nutzungszeit						

Benutzungsplan Menckeschule Winter 2026/27 — Stand : 06.10.2026

Maße: (18x36) Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13:00 - 13:30	Freie Schule		Freie Schule	GS Menckeschule	GS Menckeschule
13:30 - 14:00		Schule am Klosterplatz			
14:00 - 14:30				Menckefüchse	Menckefüchse
14:30 - 15:00		VSK Basketball			
15:00 - 15:30	Lindenstraße		Lindenstraße		bis ca. 15:15
15:30 - 16:00					VSK Basketball W. U 16
16:00 - 16:30	VSK Basketball Minis U 10		VSK Basketball U 18	VSK Basketball Mixed U 10	
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30	VSK Basketball Mixed U 10			VSK Gymnastik Damen	VSK Basketball M. U16/U18
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30	VSK Gymnastik	VSK Basketball männliche U 16			
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30	VSK Basketball Erwachsene Damen		VSK Basketball Herren		VSK Basketball Herren
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30		VSK Basketball 2. Herren		VSK Basketball Damen und Herren	
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
Ende der Nutzungszeit					

Benutzungsplan Findorffschule Winter 2026/27 Stand : 06.10.2026

Maße: (10x19) Uhrzeit	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00	Schule am Klosterplatz & Findorffschule	Findorffschule	Schule am Klosterplatz & Findorffschule	Findorffschule	Findorffschule
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30	Schule & VSK Ballspiele bis 16:15		VSK U8 Leichtathletik		Mehr-generationen haus
15:30 - 16:00				VSK Kinderturnen	
16:00 - 16:30	Stadt Mehrgenerationen-haus		Kinderfeuerwehr OHZ		
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					Findorffschule
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30		VSK Frauen Fitness	VSK Funktionsgymnastik-	VSK Seniorensport	
18:30 - 19:00	Kneipp-Verein Pilates				
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00			VSK Tanzsport Jugendliche		VSK Gymnastik und Turnen Herren
20:00 - 20:30				VSK Ganzkörper	
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
Ende der Nutzungszeit					

Benutzungsplan Heilshorn Winter 2026/27 Star 06.10.2026

Maße: (15x27) Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:30				Grundschule			
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30		KITA	SV Garlstedt	SFH			
09:30 - 10:00	KITA		Turnen Frauen	Gedächtnistraining	SF Heilshorn	SF Heilshorn	
10:00 - 10:30		Heilshorn			Krabbelgruppe	Turnen	SFH Spieltreff
10:30 - 11:00				Heilshorn			
11:00 - 11:30						SFH Spieltreff	
11:30 - 12:00	Heilshorn						
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							

Fr., 09.10.26 von 14:30 bis 23 Uhr Laternenumzug FW Heilshorn

Benutzungsplan Heilshorn Winter 2026/27 Stand : 06.10.2026

Maße: (15x27) Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30		SF Heilshorn Fußball U6	SFH Fußball U11	SF Heilshorn Bambinis			
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00		SF Heilshorn	SF Heilshorn Karate Kinder				
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00		fit/gesund 50+		SF Heilshorn			
18:00 - 18:30	SF Heilshorn		SF Heilshorn Karate Erwachsene/Jugend	Badminton	SF Heilshorn Karate Kinder bis 18:45		
18:30 - 19:00		SF Heilshorn		Jug. u. Erwachsene			
19:00 - 19:30	Badminton	SV Garlstedt	Tischtennis	SF Heilshorn	SF Heilshorn Karate Erwachsene/Jugend bis 19:45		
19:30 - 20:00	Erwachsene	Step&More	ab 18 Jahre	Body Fit			
20:00 - 20:30	SF Heilshorn	SF Heilshorn	SV Garlstedt &	Training			
20:30 - 21:00	SV Garlstedt	Männersport	SF Heilshorn				
21:00 - 21:30	Gymnastik	Ü 30					
21:30 - 22:00	Herren						
Ende der Nutzungszeit							

Fr., 09.10.26 von 14:30 bis 23 Uhr Laternenumzug FW Heilshorn (nur die Nutzung der Toiletten und Umkleiden)

Benutzungsplan Scharmbeckstotel Winter 2026/27 — Stand : 06.10.2026

Maße: (15x27) Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13:00 - 13:30	Grundschule Scharmbeckstotel	Grundschule Scharmbeckstotel	Grundschule Scharmbeckstotel	Grundschule Scharmbeckstotel	
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30	ATSV Gymnastik Seniorinnen	ATSV bindungsorientiertes Eltern-Kind-Turnen	ATSV Babys in Bewegung	ATSV Eltern-Kind Turnen	ATSV Judo Schüler
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00	ATSV Wirbelsäulengymn.			ATSV Kids in Action	ATSV Judo Jugend + Erwachsene
17:00 - 17:30		ATSV Rhönradturnen 3-6 J.			
17:30 - 18:00			ATSV Tischtennis Jugend bis 19:15 Uhr	ATSV Trampolin	
18:00 - 18:30	ATSV Rücken-Spezial	ATSV Rücken- u. Fazientraining			
18:30 - 19:00					ATSV Tanzen *
19:00 - 19:30	ATSV Tischtennis	ATSV Gymnastik			
19:30 - 20:00			ab 19:15 Uhr ATSV Tischtennis Herren		
20:00 - 20:30		ATSV Badminton Erwachsene		ATSV Rückenfit für Männer	
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
Ende der Nutzungszeit					

Benutzungsplan Gymnastikraum Freißenbüttel Winter 2026/27 Stand : 06.10.2026

Maße: (6x10) Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13:00 - 13:30	*)	*)	*)	*)	*)
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30	Eltern- und Kinderturnen	Kinderturnen ab 6 Jahren		Kinderturnen 3 - 4 Jahre Kinderturnen 5 - 6 Jahre	
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00		SV Arminia Rückentraining Männer und Frauen	SV Arminia Damengymnastik		
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00	SV Arminia Fitness for Men			SV Arminia Frauen-Fitness	**Sonntag**
20:00 - 20:30					
20:30 - 21:00					10.30 - 12.00 Uhr Yoga
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
Ende der Nutzungszeit					

*) Vormittags ggf. KITA Freißenbüttel mit Vorrang

Benutzungsplan Gymnastikhalle Sandhausen Winter 2026/27 Stand : 06.10.2026

Maße: (9x11) Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00	TSV Sandhausen Fit for Fun				
10:00 - 10:30		Grundschule Sonnentau	Grundschule Sonnentau	Grundschule Sonnentau	Grundschule Sonnentau
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30		Grundschule Sonnentau			
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					

Di., 03.11.26 Kita Veranstaltung (Halle ist gesperrt)
Di., 22.12.26 Kita Veranstaltung vormittags

Benutzungsplan Gymnastikhalle Sandhausen Winter 2026/27 Stand : 06.10.2026

Maße: (9x11) Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag *)
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00		VSK Funktionstraining			
16:00 - 16:30	Behindertensport-gemeinschaft OHZ e. V.				
16:30 - 17:00			Let's Dance Minis		
17:00 - 17:30				Line Dance Tanzgruppe	
17:30 - 18:00	Wirbelsäulengymnastik				
18:00 - 18:30			TSV Sandhausen Cirkeltraining		
18:30 - 19:00	TSV Sandhausen				
19:00 - 19:30		TSV Sandhausen Yoga für Alle	TSV Sandhausen Pilates	TSV Sandhausen	
19:30 - 20:00	Rückentraining				
20:00 - 20:30				Faszien	
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
Ende der Nutzungszeit					

***) Der Kreissportbund hat freitags ab 16.30 Uhr teilweise Termine (siehe Wochenendbelegungspläne)**

Di., 03.11.26 Kita Veranstaltung (Halle ist gesperrt)

Benutzungsplan Sporthalle Sandhausen Winter 2026/27 Stand : 06.10.2026

Maße: (15x27) Uhrzeit	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
08:00 - 08:30		Grundschule Sandhausen	Grundschule Sonnentau	Grundschule Sonnentau	
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30	KITA Sandhausen				
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30	Grundschule Sonnentau				
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					

Benutzungsplan Sporthalle Sandhausen Winter 2026/27 Stand : 06.10.2026

Maße: (15x27) Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30			TSV Sandhausen Tanzen 4-9 Jahre		TSV Sandhausen Tischtennis Jugend gemischt
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30	TSV Sandhausen Turnen (Eltern/Kinder)	SV Komet U11 Fussball		SV Komet U5 Fußball	
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30				SV Komet U9 Fußball	
17:30 - 18:00			SV Komet U13		
18:00 - 18:30		TSV Sandhausen Ballspiele		Feuerwehr Sandhausen Herr R. Freymann	
18:30 - 19:00	TSV Sandhausen Tanzen Erw.				
19:00 - 19:30					TSV Sandhausen Tischtennis Herren
19:30 - 20:00					
20:00 - 20:30	TSV Sandhausen Tischtennis Herren		TSV Sandhausen Tischtennis Herren	TSV Sandhausen Gymnastik Damen	
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					
Ende der Nutzungszeit					

Benutzungsplan Sporthalle Pennigbüttel Winter 2026/27 Stand : 06.10.2026

Maße: (15x27) Uhrzeit	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
08:00 - 08:30		Grundschule Sonnentau	Grundschule	Grundschule	
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30			Sonnentau	Sonnentau	
09:30 - 10:00	KITA Astrid-Lindgren				
10:00 - 10:30		Grundschule			
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30				Grundschule Sonnentau	Grundschule Sonnentau
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30		Sonnentau			
12:30 - 13:00					

Benutzungsplan Sporthalle Pennigbüttel Winter 2026/27 Stand : 06.10.2026

Maße: (15x27) Uhrzeit	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
13:00 - 13:30					*
13:30 - 14:00		SV Komet Turnen verschiedene Gruppen			
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00	SV Komet Mutter+Kind				
15:00 - 15:30			SV Komet		
15:30 - 16:00	SV Komet Mutter+Kind			SOS Kinderdorf	
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00	SV Komet Kinderturnen 4- 6 Jahre bis 17:45	SV Komet Turnen Kinder 6 - 9 Jahre		SV Komet Badminton Schüler	Tischtennis SV Komet Schüler
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30	SV Arminia Fussball U15	SV Komet Volleyball	SV Komet Turnen Männer	SV Komet Badminton Jugend	SV Komet Tischtennis Schüler Jugend
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00		SV Komet	SV Komet		SV Komet Tischtennis Erwachsene
20:00 - 20:30	SV Komet Gesundheitssport Ü 30			SV Komet Badminton Jugend und Erwachsene	
20:30 - 21:00					
21:00 - 21:30		Tischtennis	Gesundheitssport Ü50		
21:30 - 22:00					
Ende der Nutzungszeit					